



Ver: jcjd05-2.4

智能中医经络健康检测仪

检测报告解读方法及技巧

检测报告结构说明



健康风险判断依据，反映人体各条经络虚实情况，也是检测报告解读依据

经络指标



气血状态、阴阳指数、湿气、血瘀状态体现

理疗参数



当前时刻的体质状态

体质辨识

检测报告结构说明



造成目前健康风险的原因

脏腑辨证



直观展示检测者现阶段的健康潜在风险

疾患风险



鉴于当前身体健康状况给出的调理建议
(食疗、运动、中药、医疗)

调理建议

检测报告结构说明



视频咨询

检测者可通过远程音视频方式就当前检测报告向医生专家进行咨询



获取报告

将检测报告获取到手机终端或者打印纸质报告

检测要求及注意事项

- 1、通常建议测量常用手食指
- 2、测量者在测量时必须保持站姿挺拔（大屏幕立式设备）或坐姿端正（小屏幕桌面设备）。测量过程双腿切勿交叉，切勿说话。
- 3、如果测量者处于激动或活动状态，在喘息、流汗等情况下测量结果容易产生偏差。在身体放松或情绪平稳的状态下测量最为有效。
- 4、手指过冷或血管过细都会导致设备无法采集到指尖数据从而测量失败，故可先让手指取暖，改善手指血液循环之后再测量。
- 5、测量者如有心律不齐或做过心脏手术、安装搭桥支架者，会有一定几率造成设备采集信号干扰导致测量失败。

应激态说明

为确保测量结果的准确性，慧把脉采集的是人体脏腑、经络最稳定状态下气血运行的变化数据，从而输出检测报告。所以，如果测量完成之后不是立即输出检测报告而是提示应激态时，通常有以下几个原因：

- 1、运动、喝酒、咖啡、浓茶、过量抽烟等引起的气血运行不稳定；
- 2、紧张、情绪波动大导致的心率过快；
- 3、女性生理期、排卵期、孕期、哺乳期等特殊时期气血运行不稳定；
- 4、感冒发烧、感染病毒细菌，急性疼痛导致的气血运行不稳定。



以上情况属人体非正常气血运行状态，对检测结果的准确性会产生较大影响，故会提示应激态。应激态时的检测报告不适合解读。

检测报告解读顺序与逻辑

第一步：测量完毕，排除应激态，先查看疾患风险中的**心率和血氧**，以判断此份报告是否达到解读标准



注解：1、如果心率高于90且血氧低于95%，建议测量者休息20分钟之后重新测量。

2、如果多次检测心率均在90以上且血氧低于85%，说明测量者心脏功能或肺部功能有问题，且处于缺氧状态。

检测报告解读顺序与逻辑

心率

60-100次/分

标准

60-75次/分

理想

>100次/分

过快

<60次/分

过缓

<40或>160次/分

异常

(常见于心脏病, 建议转上级医院检查)

血氧

95%以上

正常值

90-95%

低氧值

<80%

危险数值

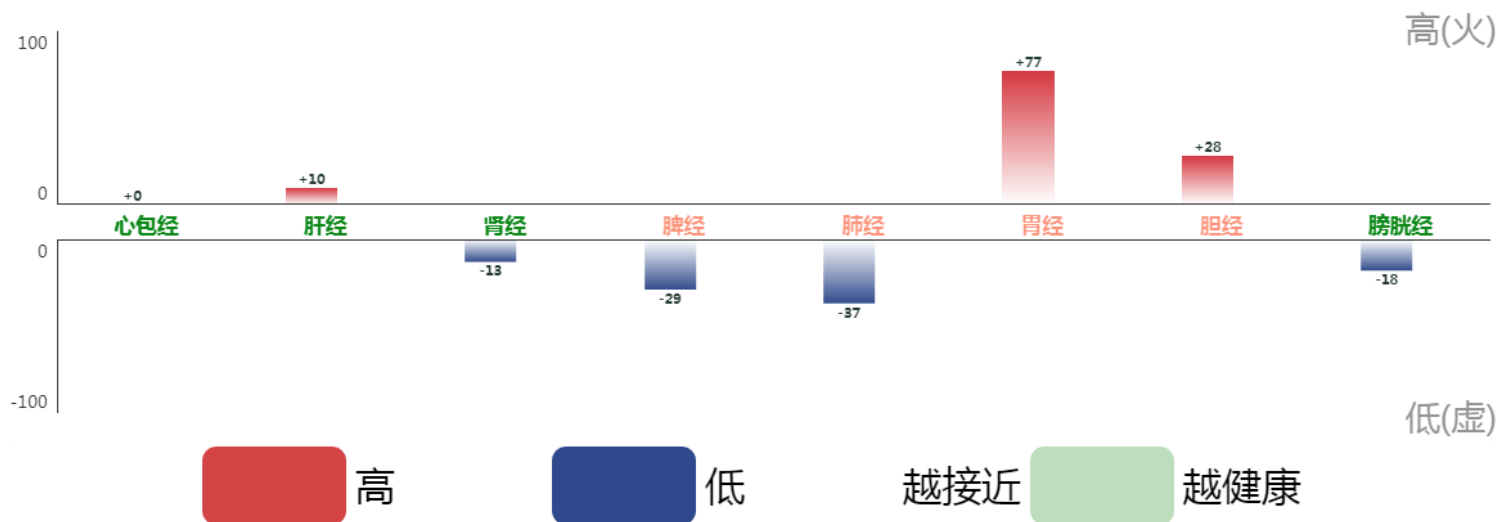
(可能会造成多器官缺氧并损伤,
建议送往医院检查救治)

检测报告解读顺序与逻辑

第二步：报告正常，未出现应激态，可以进入经络指标项，开始解读

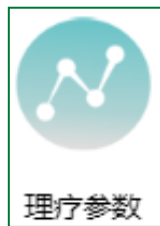


说明：经络指标是人体的脏腑经络图，往上正值代表有火，也表示阴虚、血虚；往下负值代表遇寒，也表示阳虚、气虚。数值越接近0值越健康，0最健康。



检测报告解读顺序与逻辑

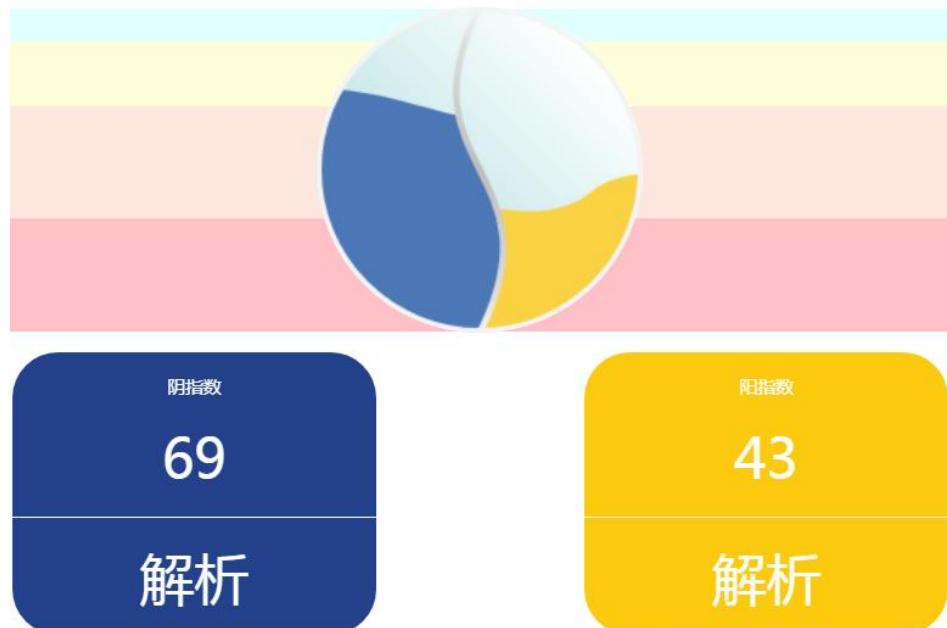
第三步：查看气血状态



阴代表血，阳代表气，所以阴阳指数便是气血指数。阴阳指数越高，代表身体素质越好；阴阳指数越平衡代表脏腑气血运行越健康。下降太多说明人体机能在衰退，对年轻人则意味着身体透支比较严重。要注意休息调理。

阴阳指数高于70是为气血正常

例如：右图测量者的阴指数69，阳指数43，指数双低并且不平衡，说明此测量者身体处于亚健康状态，容易引发疾病。



检测报告解读顺序与逻辑

湿气：不良饮食、生活习惯、脾胃不调所致，湿气越重，对身体损伤越严重，也是很多重大疾病的诱因，应重视！

血瘀：气滞、气虚、寒凝所致，会阻碍气血运行，导致心脏及各脏腑供血障碍，容易引发重大疾病，需重视！

湿气指数和血瘀指数的轻重程度由三种颜色表示（三角形标识所指位置刻度即表示轻重程度）：

绿色区域代表湿气低，血瘀低

黄色区域代表湿气偏重，血瘀偏重

红色区域代表湿气非常严重，血瘀非常严重

★ 湿气指数 【解析】



★ 血瘀指数 【解析】



理疗参数可作为本报告的重要信息进行解读，可更明确测量者当前的身体状况

检测报告解读顺序与逻辑

第四步：查看测量者的体质



中医概念将人的体质分为九种：

平和质、血瘀质、痰湿质、阳虚质、
气虚质、湿热质、阴虚质、气郁质、特禀质

平和质为健康体质，其他八种为亚健康体质

在检测报告中，哪个体质的字体呈现红色，
则表示测量者当前为该体质。

例如右图，阳虚质字体为红色，表示该测
量者当前为阳虚质。



检测报告解读方法及技巧

体质辨识解析

平和质表现特征：阴阳气血调和，体态适中、面色红润、精力充沛

阳虚质表现特征：阳气不足，畏寒怕冷、手足不温等

阴虚质表现特征：阴液亏少，口燥咽干、手足心热等

痰湿质表现特征：痰湿凝聚，体形肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等

湿热质表现特征：湿热内蕴，面垢油光、口苦、苔黄腻等

气郁质表现特征：气机郁滞，忧虑脆弱，轻度疲乏、气短、自汗等

气虚质表现特征：元气不足、疲乏、气短、自汗等

血瘀质表现特征：血行不畅，肤色晦黯、舌质紫黯等

特禀质表现特征：先天失常，生理缺陷、过敏反应等

人分九种体质

平和体质—健康

阳虚体质—怕冷	阴虚体质—缺水
痰湿体质—肥胖	湿热体质—长痘
气郁体质—郁闷	气虚体质—疲乏
血瘀体质—长斑	特禀体质—过敏



检测报告解读方法及技巧

第五步：查看脏腑辨证



脏腑辨证，是根据设备对身体脏腑经络气血运行变化的分析，进行经络辨证的总结。各项辨证结果的严重程度可参考经络指标的数值，严重者需要及时调理治疗。

可根据《中医基础理论》知识来解释脏腑辨证，没有中医基础的可不作解释

通常而言，中医师便是以脏腑辨证为主要依据，并结合体质辨识和经络指标的参考，给患者开药方调理治疗。

例如右图所示，中医师通过设备给出的寒湿困脾的辨证结果，开出对应的调理治疗寒湿困脾的中药。

寒湿困脾

(点击可查看详情)

肺失宣泄肺气不足

(点击可查看详情)

肝火上炎

(点击可查看详情)

胆火旺

(点击可查看详情)

检测报告解读方法及技巧

第六步：查看疾患风险



疾患风险，是对测量者当前的经络指数、理疗参数、体质辨识、脏腑辨证综合分析，评估出测量者当前的亚健康及病理状况，从而预判出未来慢性病的发展轨迹和方向

疾患风险给出测量者的心率和血氧数据，并预估16项疾患风险（慢性病）的轻重程度

注解：在疾患风险项目中，心率和血氧是准确测量结果，其他16项目疾患风险是系统对测量者的经络状态、气血指数、脏腑辨证等完整解析之后给出的一个可能存在的疾病风险预估或患病方向预判，意在提醒测量者

需要注意相关潜在健康风险



检测报告解读方法及技巧

16项疾患风险中

亚健康状况有10项：**疲劳、焦虑、抑郁、睡眠、咽炎、胃炎、胃动力不足、颈椎病、脑供血不足、脊柱不正**；

慢病方向有6项：**心梗、血压、血脂、血糖、免疫力、肾功能减退**

 心梗	正常	 血压异常	正常	 血糖	正常
 血脂	正常	 疲劳	正常	 焦虑	正常
 抑郁 ...	轻度	 睡眠 ...	轻度	 咽炎	正常
 免疫力	正常	 胃炎 ...	轻度	 胃动力不足	正常
 颈椎病	中度	 脑供血不足	正常	 脊柱不正 ...	轻度
 肾功能减退 ...	轻度				

在报告解读中，可先询问或告知测量者当前的亚健康状态（体感症状）。再说明未来将可能会发生的风险慢病。主要解读高风险和中风险，也可根据测量者的主诉（主证）作重点分析

说明：**疾患风险中的血压、血脂、血糖等风险结果，在测量者服用降压、降糖等药物之后测量结果会发生改变，故在未服用药物之前测量更准确。**

检测报告解读方法及技巧

第七步：调理建议



调理建议是系统根据测量者的整体测量结果给出的建议性的调理身体的参考方法



食疗建议



运动健康



中药建议



理疗穴位

应首先给予饮食建议和运动建议，即食疗和运动；其次给予穴位理疗建议；最后建议如果想让身体快速恢复，可配合中药产品做周期调理

经络指标解读技巧

1、心包经

心主血、脉：心主血是心有生血和心行血的作用，心气能推动血液循环，以输送营养物质于全身脏腑形体官窍。心包经与心脏功能关系密切。

心包经指数为0：表示心包经功能及结构正常，即最健康。

心包经指数偏高（红色向上）：心跳过快、心烦等，易出现胸闷、心痛、嗜睡、头昏头痛等倾向。运动过后也会出现偏高现象。如果长期提示心包经偏高，则易出现心包炎症和心血管疾病。

心包经指数偏低（蓝色向下）：心脏供血不足，有气喘、失眠多梦、心悸、心慌、心肌梗塞、畏寒、健忘等倾向。如果长期提示心包经偏低，则易出现神经衰弱、心律不齐、冠脉堵塞、心绞痛等疾病。如长期保持非常偏低的数值，则会产生结构性病变，如冠状动脉粥样硬化性心脏病。

+4

心包经

心包经

-20

经络指标解读技巧

2、肝经

肝主疏泄：疏调气血，调节情志，促进消化。肝经与睡眠、情绪关系密切。

肝经指数为0：表示肝经功能及结构正常，即最健康。

肝经指数偏高（红色向上）：肝火旺，容易出现血虚、阴虚、情绪焦虑、思虑过度、头晕腰疼、口苦、月经失调、失眠等现象。肝经偏高者往往会睡眠不佳，失眠多梦。

肝经指数偏低（蓝色向下）：易出现疲劳、头晕眼花、口干咽燥、手足颤抖、女性月经量少色淡等现象。通常会情绪低落，容易唉声叹气，有抑郁倾向。所以肝经偏低多与情志疾病相关。肝经长期保持偏低状态，则会发生肝纤维化、硬化、肝癌疾病。



经络指标解读技巧

3、肾经

肾主藏精：肾具有存储封藏人体精气的作用。肾通过藏精，可以防止精气从体内无故流失。肾经极为敏感，主要与人体阳气状态有关。

肾经指数为0：表示肾经功能及结构正常，即最健康。

肾经指数偏高（红色向上）：长期熬夜、急性病发作期、女性生理期、感冒、生殖系统炎症等，都容易导致肾经有火升高。另外阴虚火旺也会引起肾经假性升高。

肾经指数偏低（蓝色向下）：通常体质寒凉。先天肾气不足者极易出现肾经降低的现象，这就是通常所说的肾虚。肾经偏低者比常人怕冷，也会有健忘、尿频、性欲减退、手脚冰凉、记忆力下降、关节疼痛、眼袋眼圈黑、不耐疲劳、肤质粗糙干燥等现象。



经络指标解读技巧

4、脾经

脾主运化：脾具有对营养物质的吸收、消化和运输的功能。脾经主要与人体内部吸收消化、水液分布能力有关。

脾经指数为0：表示脾经功能及结构正常，即最健康。

脾经指数偏高（红色向上）：有出现腹胀气打嗝、膝关节异常、疲倦乏力、排便异常等倾向。脾经偏高，中国人比较少见。强烈过敏反应也会导致脾经偏高。如长期脾经偏高，则易导致脾胃不调、消化吸收不好的相关疾病。

脾经指数偏低（蓝色向下）：有疲劳、食欲不振、胃弱、消化不良、易失眠、四肢乏力等症状。脾胃为后天之本，脾胃功能偏弱的人，一是免疫力相对较差，二是有高血糖的潜在风险，三是湿气偏重

+10

脾经

脾经

-27

经络指标解读技巧

5、肺经

肺主气：主宗气的生成，对全身气机具有调节作用；主呼吸之气，肺是气体交换的场所，所以肺经主要与人体呼吸系统有关。

肺经指数为0：表示肺经功能及结构正常，即最健康。

肺经指数偏高（红色向上）：呼吸不畅、咽喉异常、胸闷气喘、咳嗽、肩背酸痛等表现。也可能由于高原反应、女性生理期、怀孕等原因导致肺经升高。

肺经指数偏低（蓝色向下）：肺功能下降，肺气不足、气虚、慢性咽炎、慢性咳嗽、呼吸困难、胸闷胸痛等。肺经长期偏低，则会存在心梗、血瘀、血压等健康风险。



经络指标解读技巧

6、胃经

胃主受纳、腐熟水谷：是指胃气具有接受和容纳饮食水谷的作用。胃经主要与人体吸收消化能力有关。

胃经指数为0：表示胃经功能及结构正常，即最健康。

胃经指数偏高（红色向上）：胃弱、口干、胃酸过多、长痘等症状。也可能是胃部受到刺激导致，比如喝酒、喝咖啡浓茶、吃辛辣刺激食物等。如长期胃经偏高，则注意会出现胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等疾病。另外饥饿状态下胃经也会升高。

胃经指数偏低（蓝色向下）：消化能力差，有消化不良、胃胀气、打嗝、食物难消化、腹泻或呕吐等倾向。代表脾胃功能弱。



经络指标解读技巧

7、胆经

胆主决断：胆经主要与人体颈椎、头部相关联。同时胆经主决断，助人决断谋虑，使人心情舒畅，与情志有关。

胆经指数为0：表示胆包经功能及结构正常，即最健康。

胆经指数偏高（红色向上）：大脑充血状态，有头痛头胀、焦虑、口苦、颈椎难受、眼睛泛红等症状。也可能喝过浓茶咖啡、用脑过度、熬夜等原因，有睡眠障碍风险（到点了也不想睡）。

胆经指数偏低（蓝色向下）：大脑缺血状态，容易出现头昏、耳鸣、情绪低落、记忆力减退、慢性颈椎病的倾向。也会有睡眠障碍风险（想睡睡不着）。人的决断能力下降。



经络指标解读技巧

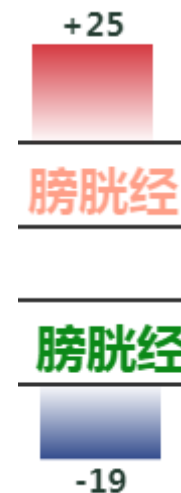
8、膀胱经

膀胱经主要与人体腰背、脊柱、泌尿生殖系统有关。

膀胱经指数为0：表示膀胱经功能及结构正常，即最健康。

膀胱经指数偏高（红色向上）：腰酸背痛，脊柱不正、后颈部疼痛，可能存在生殖系统炎症等问题。另外喝浓茶咖啡或其他提神饮料、女性生理期也会导致膀胱经升高。

膀胱经指数偏低（蓝色向下）：身体排毒能力下降。头昏、小便异常、长斑、毒素内积，慢性腰酸背痛脊柱不正等。



经络指标解读案例分析

案例分析——生理周期

(一)脉象特征

肾经、肺经、膀胱经升高，脾经、胆经降低。

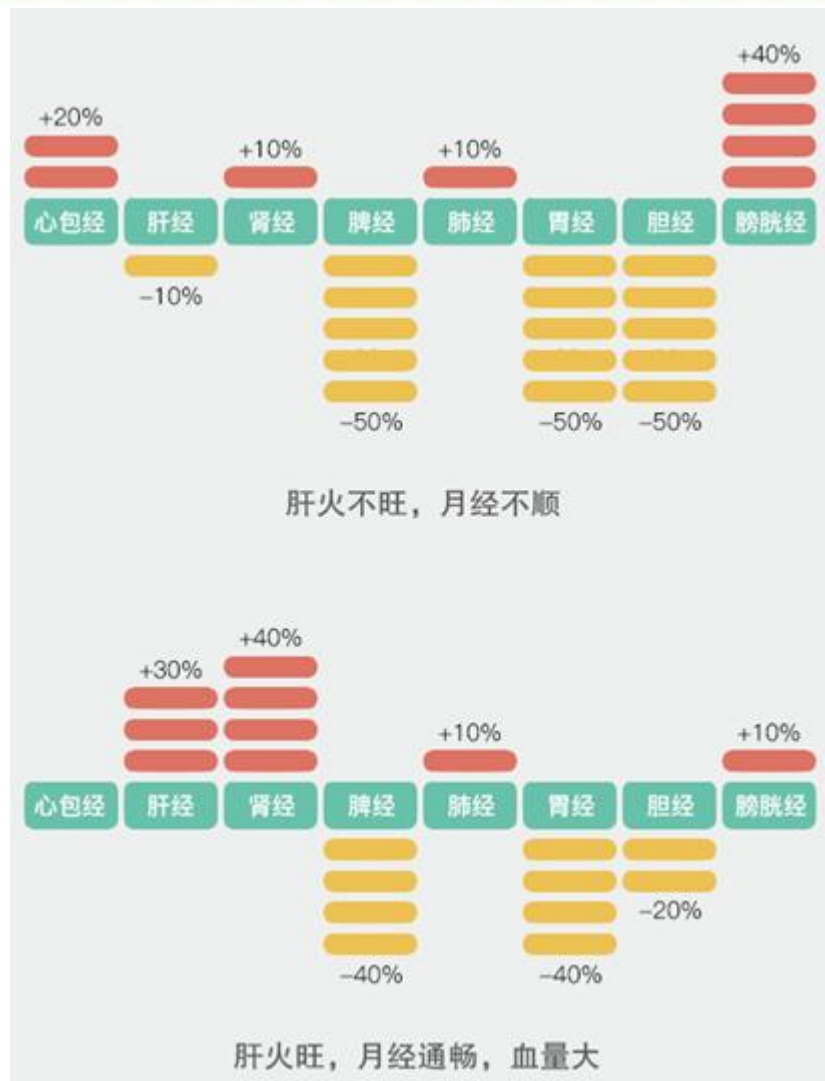
(二)扩展

生理期主要通过肺经观察，但是肺经升高的程度一般略小于感冒。基本脉象和感冒病毒入侵的脉象相似。生理周期的脉象周期会比人体实际流血周期时间跨度大。周期前肾经升高，周期的头几天肺经升高，部分人后期回归正常脉象。有些人的肺本身就虚，所以看到肺的平脉就要注意。

(三)相关知识

生理期脉象和感冒脉象类似。

排卵期的脉象和生理期脉象相似，但是肝经肾经火一般没有生理期那么高。



经络指标解读案例分析

案例分析——怀孕

(一)脉象特征

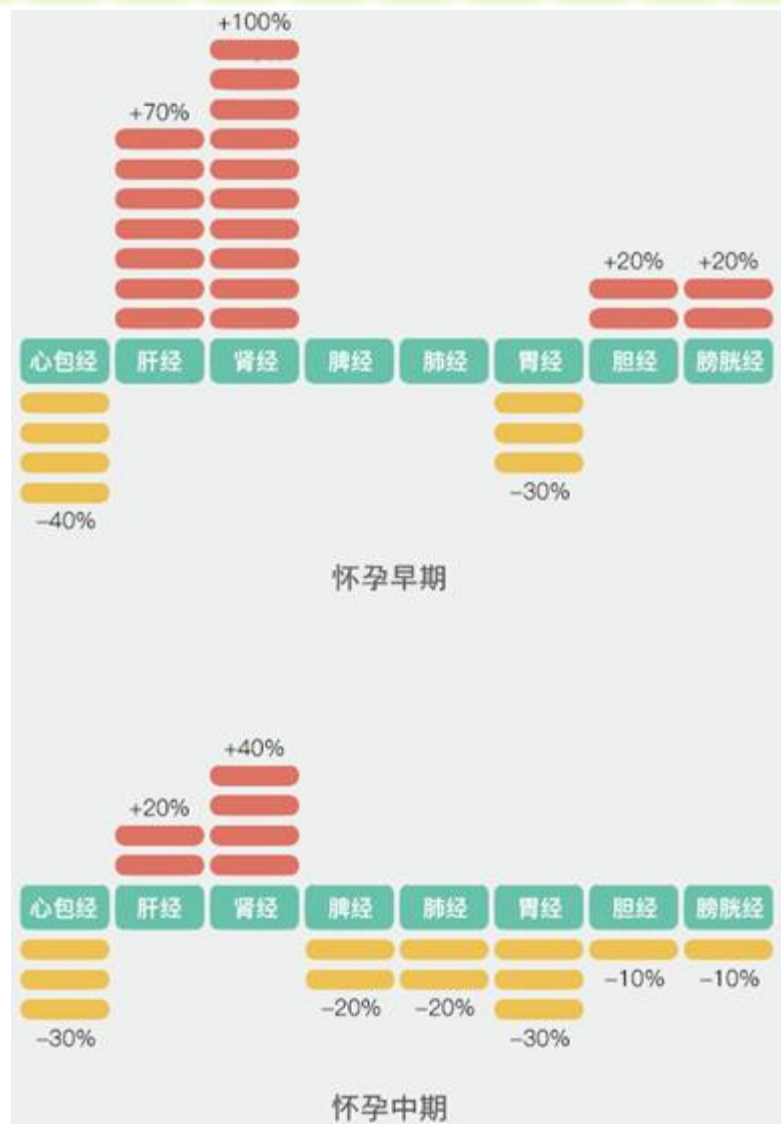
- 早期: 肝经、肾经变很高, 胃经虚。
- 中期: 趋于正常脉象。

(二)扩展

- 怀孕早期易胃虚, 所以经常呕吐, 妊娠反应。到怀孕中期, 脉象会趋于正常, 身体也会比较舒服。怀孕后期脉象有点类似心动过速, 心包经肺经极高, 肝经、脾经、肾经会变虚。

(三)相关知识

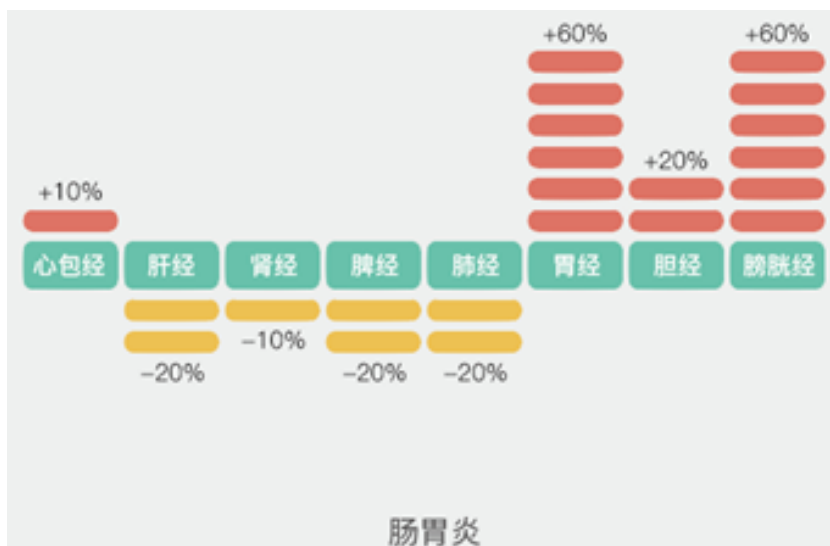
- 孕期、哺乳期因为长期的脾虚导致运化能力弱, 所以易得糖尿病。



经络指标解读案例分析

案例分析——胃溃疡，返酸

- (一)脉象特征
- 胃经升高。
- (二)扩展
- 要区分饥饿状态下胃经的火。美国人经常由于进食过多出现返酸导致的烧心感觉，都是胃火旺，所以喜欢饭前大量饮用冰水来去火。可通过饮用绿茶来降低胃火。



(一)脉象特征

胃经降低。

(二)扩展

国人很多胃动力不足，可以通过饮用姜茶，酒，食用辣椒，花椒开胃，吃饱后胃经也会降低。



经络指标解读案例分析

案例分析——抑郁、冠状动脉堵塞

（一）脉象特征

- 肝经虚，胆经虚。

（二）扩展

- 孕妇，哺乳期容易由于胆经虚导致抑郁。



（一）脉象特征

脾经、肺经、膀胱经虚。

（二）扩展

脾经、肺经虚说明中焦堵塞厉害，加上膀胱经虚，更加说明堵塞，心血管疾病的风险加大。



经络指标解读案例分析

案例分析——糖尿病、头晕

（一）脉象特征

- 脾虚长期大于35%。

（二）扩展

- 需注意感冒、过度劳累、吃的过饱都会使脾经下降，饮酒过量脾经也会比较低。

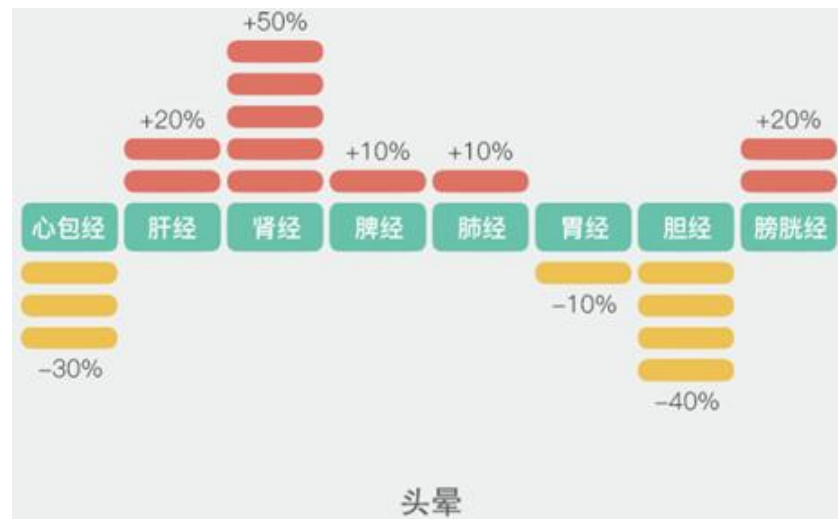


（一）脉象特征

胆经虚。

（二）扩展

头部供血不足，脾虚的人很容易胆虚。感冒，生理周期，孕妇，哺乳都会导致胆经虚。



经络指标解读案例分析

案例分析——头胀、睡眠不足

（一）脉象特征

- 胆经有火。

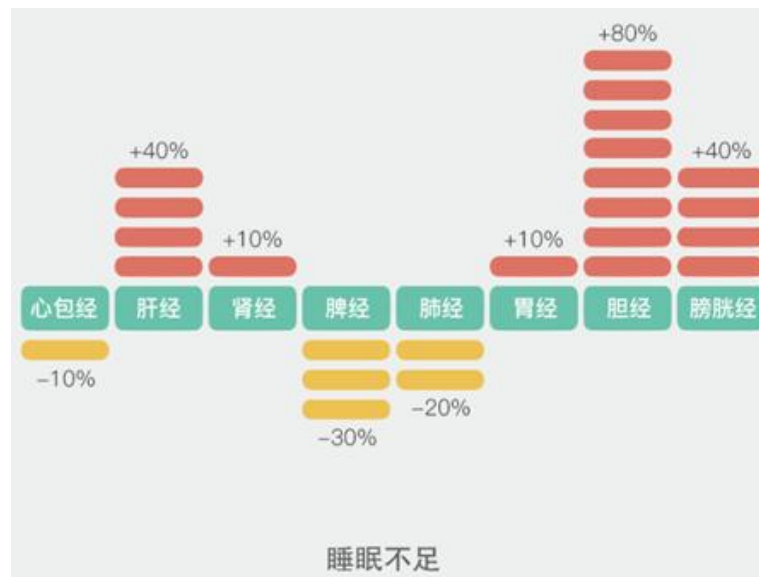
（二）扩展

- 胆经为正。注意：喝浓茶、咖啡等会使胆经上升，头胀的人不宜喝浓茶，咖啡。



（一）脉象特征

- 胆经、膀胱经有火。



经络指标解读案例分析

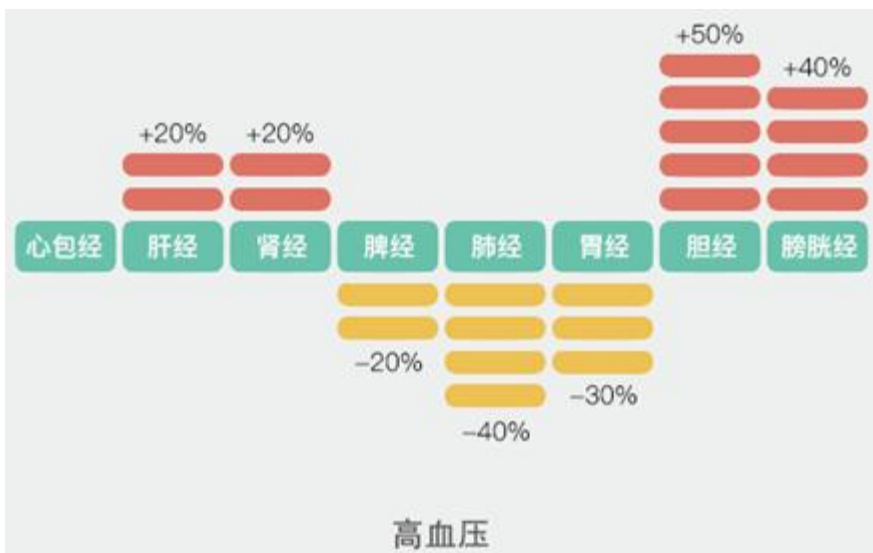
案例分析——高血压、生殖健康疾病

（一）脉象特征

- 肺经虚，肝经火。

（二）扩展

- 肺经虚容易导致氧气供应不足，心脏会升高压力来弥补氧气浓度的不足。



（一）脉象特征

膀胱经长期高于50%。

（二）扩展

膀胱经长期高于50%会有生殖系统疾病的风险。



常见问题解答

1、为什么16周岁以下青少年儿童不建议用慧把脉经络检测仪做检测？

解答：慧把脉的检测属性是测量人体五脏六腑的亚健康状态，16周岁以下人群脏腑机能旺盛，气血充盈，极少有亚健康状态，且此类人群处于身体发育最快阶段，气血运行变化极不稳定，故无检测意义。

2、检测时为什么要用食指？是否区分男左女右？

解答：慧把脉的程序算法是以人体食指作为被检模型标准来采集信号数据，所以在检测时用食指检测的准确率最高。如果食指不便测量，可用距离食指最近的中指进行检测。
通常来说，不区分左右手，推荐测量常用手的食指。

常见问题解答

3、什么是应激态？为什么应激态报告不能解读？

解答：人体受到特殊原因刺激或出现特殊生理状况时，身体气血会受到影响导致气血运行不稳定，身体状态波动较大，同时伴有心跳过快等现象，这叫做应激态。

当检测者刚进行过剧烈运动，近段时间有喝酒喝咖啡浓茶等提神刺激的酒水饮料，身体有感染病毒，女性生理期、排卵期、怀孕期等情况时，慧把脉检测到人体气血状态极其不稳定，从而提示应激态。中医学称之为“滑脉”。应激态下的检测报告与人体正常身体状态不符，部分指标不准确，所以出现应激态的检测报告不适合解读。

4、同一个人在一个时间段内多次测量，经络指标会有波动，正常么？

解答：同一个人在一个时间段内多次测量，经络指标有波动是正常的，但是波动范围比较小，一般波动范围：心包经、肝经、肾经、脾经、肺经波动在10%左右属正常；胃经、胆经、膀胱经波动在15%~20%之间。

如果几次测量波动范围比较大，主要原因是：（1）检测者在多次检测时姿势状态不一致。比如一次检测时姿势端正，另一次检测时姿势不端正；比如一次检测时平静稳定，另一次检测时说话或移动身体等。前后检测的身体姿势状态不同，慧把脉采集的信号数据也会有较大不同，

常见问题解答

得到的经络指标也就会有较大波动；（2）检测者在检测时身体状态不稳定或处于应激态临界点，导致检测时气血状态不稳定，也会造成多次测量的数据有较大波动；（3）检测报告提示：检测到您此次测量期间的脉搏波变化超过20%或者更多，说明体内气血波动变化大，也会导致每次检测结果有较大变化。

5、同一个人连续检测多次，报告中出现脏腑辨证、疾患风险等有一定变化，为什么？

解答：排除第四个问题的因素外，正常人体脏腑气血运行时时刻刻处于运动及变化状态，一般情况下变化在正常范围内（参照第四个问题解答）。

慧把脉用来检测食指信号数据的采集器，利用全球独家“红光穿透”科技原理，灵敏度非常高，当脏腑气血运行出现微弱变化时，程序算法分析也随之变化，导致报告结果略有变化。当多份报告中脏腑辨证和疾患风险出现略微变化，说明检测者有变化的指标所指向的病症比较轻，不严重。但多份检测报告中的主要严重主症基本上不会发生改变。

常见问题解答

6、当检测者出现一些急性的头痛、心口痛、手足痛等身体不适疾病状态时，有时候慧把脉检测报告却不提示应激态，甚至报告结果还很好，为什么？

解答：慧把脉重点是检测身体在平稳状态下五脏六腑气血运行的情况，当身体出现除脏腑病变外的一些急性状况，反而会刺激身体气血加快运行，脏腑气血会自动调节到一个比较好的水平来支配身体所需。所以如果检测者在急性疾病状态下，自身脏腑气血能做到自动调节平衡，那么检测报告也会体现出身体处于比较好的状态。但这是急性症状下的即时状态，报告是不准确的。

7、检测报告的理疗参数项中的气血状态阴阳指数显示阳虚，脏腑辨证中为什么会出出现肾阴虚？

解答：气血状态的阴阳指数，是代表身体的整体状态。随着身体机能的下降，阴阳都会出现亏损，只是亏损的状态不一样，阴阳差距太大会出现阴阳失衡，说明脏腑功能已经收到影响，必须重视。

肾阴虚是指单一脏腑的阴阳状态，与气血状态中的阳虚是两个概念。但当脏腑出现阴虚严重的同时也会造成阳虚，所以《黄帝内经》说：阴损及阳，阳损及阴。

常见问题解答

8、部分女性在生理期、排卵期等特殊时间段，为什么检测报告没能体现出来？

解答：正常情况下，当女性处于特殊阶段，慧把脉是完全可以判断出来的。只有少数女同胞气血亏虚特别严重，或者严重宫寒，导致在生理期等特殊情况下身体气血运行也无法达到正常状态，则慧把脉无法判断已经到了生理期或排卵期等特殊阶段。此类女性平时容易出现月经先后不定期，量少周期短等问题，甚至不易受孕。

9、为什么慧把脉能检测出如此多的身体健康信息？

解答：举个例子，几十年前观测一滴血，只能简单的看看红细胞计数，白细胞计数，血小板计数之类。随着科学技术逐渐进步，通过一滴血就可以看到精确的血型，可以检测一些生化指标，可以测高密度胆固醇等一系列东西。科技再往后深化，一滴血还可以测出DNA，可以知道很多的遗传信息。也就是说，当检测手段越来越先进，同样的被检测物质，就能检测出越来越多的东西，发现越来越多的信息。

慧把脉也是如此，同样的一个人体脉搏波，有的机器只能测出心跳，而慧把脉拥有更高端的硬件匹配和更先进更智能的程序算法，就能探测到更多的人体生理机制数据信息，也就能解析出更多的身体状态指标。

中医通过三个手指头把脉就能判断出身体的很多问题，但这并不是一开始拜师就能学会的，必须通过十数年甚至数十年的水平提升和经验积累。水平越高经验越丰富，把脉知道的身体状态信息就越完整。慧把脉也是这个道理。

常见问题解答

10、慧把脉为什么只是通过手指头就可以测脉？

解答：中国传统医学把脉都是在腕上桡动脉进行三部九候。而现在市面上很多自称智能把脉的机器，其实都并没有真正了解把脉的内涵，比如一些可穿戴的便携设备做把脉，首先就是定位不准，其次就是压力波不易获取。慧把脉的核心技术经历了三十余年临床实验和验证，最终结论就是人体的手指头最利于采集脉搏信号，而食指和我们桡动脉是呈直线分布的，受到的干扰影响最小，同时手指操作更简单，定位准确，容易操作，所以我们就取了食指。慧把脉通过使用现代光学电子学科技，检测距离桡动脉较近的食指，采集到的数据信号足够全面精细，而这些全面精细的数据信号是传统中医把脉也不能获取的。

11、中医讲究四诊合参，为什么慧把脉就只靠脉诊？

解答：望闻问切四诊，每一种诊断方法都提供了一定的信息，到底哪一种诊断方法提供的信息更全面，中医自身也有很多争议。现在很多中医师都不把脉了，他们觉得望闻问就已经拿到足够多的信息。其实最重要的原因是把脉太难学，而且需要大量的经验累积。并不是中医师年龄大就一定会把脉。真正的医家，把脉高手，三个手指头都是需要得到保护的，因此不能干重活。如果把三个手指尖想象成传感器，那么指尖皮肤变老，起茧，传感能力就自然会下降。

望闻问得到的信息都容易出错，望和闻都会有偏差，问就更会带入主观心情，患者有时候甚至说不清自己的情况。唯有把脉骗不了人，因为把脉在四诊合参中受到的干扰最少，把脉直接反映从心脏出来的脉搏波信息，直接反映身体的实际情况。而慧把脉采集人体脉搏波信号更灵敏，得到的数据也更完善更详细，所以得到的检测结论也更准确。

常见问题解答

12、慧把脉能测出是否怀孕么？能确认性别么？

解答：慧把脉可以通过经络指标检测结果看出怀孕，甚至在怀孕早起就可以看出。但慧把脉测怀孕对我们团队来说暂时还不是一个完整的科学研究，因为完整的科学研究论证需要更多的数据量。同样的，慧把脉暂时也检测不出怀的是男是女，也是因为这样详细的研究需要较长的实验周期和大量的数据支持，而这暂时还不是慧把脉的研究方向，也许未来会有相关研究成果。